

# LE MEDITAZIONI DEL CUORE

**Corso Residenziale di Approfondimento**  
**4 Incontri dall'11 febbraio al 6 maggio 2023**

**Richiesti 8 crediti ECM per tutte le figure sanitarie e crediti CFAS per assistenti sociali**

## PROGRAMMA

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>09:15 - 09:30</b> | Registrazione dei partecipanti  |
| <b>09:30 - 11:30</b> | Durata di ogni incontro   |
| <b>I Incontro</b>    | <b>Sabato 11 febbraio 2023</b><br><i>Empatia e compassione</i>              |
| <b>II Incontro</b>   | <b>Sabato 11 marzo 2023</b><br><i>Neurocardiologia e cervello del cuore</i> |
| <b>III Incontro</b>  | <b>Sabato 1 aprile 2023</b><br><i>Amorevole gentilezza e perdono</i>        |
| <b>IV Incontro</b>   | <b>Sabato 6 maggio 2023</b><br><i>Compassion e Self-compassion</i>          |

## DOCENTE

**CATERINA GIAVOTTO**

Assistente spirituale VIDAS, tanatologa, istruttrice mindfulness

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**BARBARA RIZZI**

Medico Palliativista, Direttore Scientifico VIDAS

## ISCRIZIONE

Il corso è rivolto a coloro che abbiano già frequentato il corso base *“La dimensione spirituale nel vivere e nel morire”*.

La partecipazione è GRATUITA. Tuttavia poiché la disponibilità dei posti è limitata, si chiede di procedere all'iscrizione solo se si ritiene di poter partecipare alla totalità degli incontri. L'ISCRIZIONE è OBBLIGATORIA (entro sette giorni dall'inizio dell'evento sul sito: [www.vidas.it/corsi](http://www.vidas.it/corsi)).

La conferma dell'accettazione dell'iscrizione sarà comunicata via e-mail dalla Segreteria Organizzativa.

## VALUTAZIONE DELL'EVENTO

L'efficacia del corso sarà valutata mediante la somministrazione di un test finale di apprendimento con domande a risposta multipla e di un questionario di gradimento al termine dell'evento formativo.

## NORME ANTI-COVID

Al momento sono confermate le norme anti-COVID necessarie per accedere alle strutture sociosanitarie, qual è di fatto Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni. Agli iscritti verranno comunicate informazioni più dettagliate in merito via e-mail, in occasione della conferma dell'accettazione dell'iscrizione.

## SEDE DEL CORSO

### **Auditorium Alberto Malliani Casa VIDAS Giovanna Cavazzoni**

Via Ugo Ojetti, 66 - 20151 Milano  
V piano Casa Sollievo Bimbi  
(2° Palazzina)

MM1 Bonola – Autobus 40 - 68 - 69



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Carmen Luzzi**

Assistente alla Direzione Scientifica

**Cinzia Marseglia**

Responsabile Qualità ISO 9001:2015

## OBBIETTIVO FORMATIVO

n. 12. Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

## CONTATTI

02 72511342

[segreteria.csf@vidas.it](mailto:segreteria.csf@vidas.it)

[www.vidas.it](http://www.vidas.it)



**CENTRO STUDI  
E FORMAZIONE**

Fondazione VIDAS  
Provider ECM n. 5887